



## 青少年系列：管教少年的棘招--- 放手

黎愷華

管教子女要按他們不同的年齡，來個不一樣的招數，因為不同的年齡就有不同的需要，為了適應他們的發展過程，我們就採用不同的管教方式才能收效。青少年因著發育迅速，所以需要不一樣的管教。現在讓我們討論管教少年的獨特幾招。

**聆聽而不是教訓：**很多父母眼見孩子跟自己漸漸疏遠，而孩子就把時間改為和他們的朋友談天，心裡真不是味兒。有些父母甚至傷心，以為孩子再不愛他了。

在這時，父母可以先檢討一下自己談話方式，是否喜歡常常找機會指導他們，提醒他們，或據經論典地教訓他們。如果你是急於扶助子女走正路的家長，那麼，你就知道孩子是希望有人聽他們的心事，而不是把時間花在聽教訓，他聽够了，不想再聽了，他現在想的就是別人聽他說話，聽他的心事。而他們的同學/朋友不特可以專心聽他們的說話，還很同情和了解他們的心事。如果我們肯放手，不再教訓他們，願意聽他們吹水，或說夢話，那麼孩子是會跟我們談個不了。

**萬事有商量：**孩子年幼時，他們提出的要求，我們可以很簡單地說“不”，萬事就解決了。現在孩子大了，我們要改變態度，當他們有甚麼要求時，我們用商量的態度來討論。比如他們要求增加零用錢，我們可以問他要增加多少，然後雙方可以討價還價，或者告訴他們“讓我考慮”，然後再給他們答覆。如果他們要求這個星期不洗碗，我們想知道原因，然後可以用代替式，或簡單地給他免役。這樣的態度，是表示我們尊重他的要求，彈性處理。

**給孩子多點自由空間：**從前我們要求孩子聽從我們的話，但孩子現在長大了，他們有自己的思想和主意，而他們的意見可能合情合理，所以要放手，尊重他們的決定。比如以前上床時間是九時半，現在他說“等會兒才睡”，我們就讓他們決定甚麼時間睡眠，只是早上還得準時起床上課便可。遇上是周末，他們甚麼時間睡就不要去管。很多事情，我們閉一眼開一眼便是。不是不去管，只是閒事不要去管，小事由他自己作主而已。

**接受他們的意見：**少年人滿以為自己已是“大個仔”，於是主意多多，喜歡發表意見。當他們發表意見時，我們要尊重他，有如我們尊重我們的朋友一般。首先是不阻止他發表意見，也不批評他的意見，更不會打斷他的說話。這是我們對朋友的最基本禮貌，對待青少年也該如此。如果他們的意見實在錯誤，我們可以表示不同意，或用幽默的態度處理，但不必去給他教訓，或斥責他們胡思亂想，發白日夢。比如他們說：“他日長大我才不去上班，讓我的老婆賺錢就是了”。我們可以答：“你想得美”。“我要做明星，賺錢最多最快！”你就答道：“那我就是星媽了”。這樣的對話輕鬆有趣，何必去認真，何必跟他們計較！

**關愛而不控制：**放手並非不管教。養孩一百歲，長憂九十九。我們怎可在他們十多廿歲時就不管教他們呢？只是我們不能絕對要求孩子百分一百聽我們的話。如上所說，他們想獨立，他們有自己的意見，他們也想去嘗試新經驗，不論我們所說的是如何合理，他們都不一定會接受。這個事實我們要明白也要接受。換句話說，父母不可能再控制孩子了。既是如此，我們心中要有準備。我們做他們的顧問而不是老闆，把意見給了他，他會否服從，接受，或聽命，我們不能控制。但事實上，他們表面上是反抗，或不再是照單全收，但內心裡是受影響的，多給他們時間去思考，說不準他們會接受。